

## **ПРОВЕРЬ СВОЙ ВИЧ-статус**

**ВИЧ – инфекция** – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций (вирусных, грибковых, бактериальных), новообразований, которые не характерны для людей с нормальным иммунным статусом.

Единственным источником инфекции является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания. Ведущий фактор, обеспечивающий «процветание» ВИЧ-инфекции – многолетнее носительство вируса. В силу этого обстоятельства ВИЧ-инфицированный человек в течение многих лет остается источником ВИЧ – инфекции.

### **Пути передачи ВИЧ:**

- **во время инъекционного введения наркотиков** с использованием общих шприцев, игл или уже инфицированного наркотика;
- **во время незащищенного полового контакта;**
- **от матери к ребенку (во время родов, в период грудного вскармливания)**
- **во время проведения татуировок, пирсинга, маникюра в непригодных условиях, загрязненным нестерильным инструментарием.**
- некоторый риск заражения существует и при проведении **медицинских манипуляций и при переливании крови**. Однако этот риск сведен к минимуму, т.к. для проведения медицинских манипуляций используются одноразовые стерильные шприцы, инструментарий и перевязочный материал, а для предупреждения заражения через донорскую кровь - вся кровь тестируется на вирусы.

### **ЖИЗНЬ с ВИЧ:**

- **Период «окна»** – от 3-х недель до 3–6 месяцев и более: невозможна диагностика ВИЧ-инфекции из-за отсутствия антител, но человек является источником инфекции с момента инфицирования и до конца жизни.
- **Носительство вируса** – 7–15 до 20 лет (без лечения): человек не выглядит и не чувствует себя больным, сохраняет трудоспособность и другие социальные возможности. Необходимо диспансерное наблюдение для принятия решения о своевременном назначении лечения.
- **СПИД** – до 5 лет (без лечения): постепенно утрачивается трудоспособность, человек выглядит и чувствует себя больным, требуется лечение.
- **Терминальная стадия** – 3–6 месяцев: тяжелое умирание, требуется посторонний уход.

**Знать свой ВИЧ-статус должен каждый.** Благодаря консультированию всё больше людей задумывается о безопасности своего поведения, начинает более реалистично оценивать имеющиеся риски в контексте ВИЧ-инфекции.

#### **АНАЛИЗ НА ВИЧ МОЖНО СДАТЬ:**

- - в процедурном кабинете поликлиники,
- - в отделе профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», расположенном по адресу г. Минск, ул. К. Цеткин, 4 (3 этаж, кабинет 301, конт. тел. процедурного кабинета 258 22 68),
- - на платных условиях в частных медицинских центрах.

По желанию можно пройти тест анонимно без предъявления паспорта (для подтверждающих арбитражных и референс-исследований паспортные данные обязательны).

Узнать свой ВИЧ статус может каждый, самостоятельно сделав экспресс-тест на ВИЧ по слюне, который можно приобрести в аптечной сети города. Само тестирование по слюне, является предварительным этапом, само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции – для этого требуется пройти подтверждающее тестирование по крови в учреждениях здравоохранения.

*По состоянию на 1 октября на Осиповщине зарегистрировано 460 случаев ВИЧ-инфекции, за девять месяцев текущего года выявлено 29 ВИЧ-положительных. 81,3% выявленных случаев приходится на городских жителей. Больше всего случаев ВИЧ-инфекции зарегистрировано у лиц в возрасте от 21 до 45 лет (83%). За девять месяцев у граждан в возрасте до 26 лет они не выявлялись, на возраст 31-50 лет пришлось 82,7% случаев.*

*За 9 месяцев в 96,6% случаев инфицирование произошло при половых контактах (аналогичный период 2022г. – 88,2%), в 5,6% - при внутривенном употреблении наркотических веществ.*

*Среди ВИЧ-инфицированных пациентов умер 141 человек, за январь-сентябрь текущего года – пять человек (в стадии СПИД – четыре).*

**Инецца Сладикова – врач-инфекционист УЗ «Осиповичская ЦРБ»**