

## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»**

В период с 1 по 30 марта 2024 года проводится областная антинаркотическая межведомственная акция «Вместе против наркотиков», направленная на профилактику наркомании среди молодежи и подростков.

Целью акции является формирование у детей и подростков установки на здоровый образ жизни, предупреждение употребления\распространения ПАВ среди несовершеннолетних.

За последнюю сотню лет наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины – психиатрии и наркологии, перешла в разряд общесоциальных: активизируется употребление нетрадиционных наркотиков, широкое распространение получили синтетические, возрастает употребление наркотиков молодежью и подростками.

Любой наркотик по своей природе является ядом, поражающим все органы и ткани, но особенно центральную нервную и половую системы, мозг, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь (ВИЧ-инфекция, гепатиты и другие), - от них часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

### ***Каковы причины интереса к наркотикам у подростков?***

Внутренние стимулы - стремление к новым впечатлениям, желание быть своим в компании; поиск методов отключения от реальности, ухода от неприятностей. Есть и масса внешних обстоятельств, обладающих функцией «пинка» к употреблению наркотиков: проблемы в учебе; конфликты с педагогами, сверстниками, родителями; алкогольная или наркотическая зависимость родителей; родительская гиперопека или наоборот статус «золушки» или «козла отпущения» ребенка в семье.

Важно то, что из-за особенностей психики подросток не способен справиться с проблемами самостоятельно, не может от них отстраниться, - иллюзию такого ухода дают наркотики...

### ***Что дает основание заподозрить, что сын или дочь употребляют наркотики?***

Специалисты насчитывают около 200 признаков, которые могут указывать на опасность. Все их перечислить невозможно. Наиболее яркие. Это личностные изменения - утрата контакта с близкими, скрытность,

неопрятность в одежде и содержании комнаты; изменения в окружении – отдаление от прежних друзей и появление новых, с которыми ребенок отказывается знакомить своих родных; утрата прежних интересов – снижение успеваемости и прогулы уроков, равнодушие к прежним видам хобби, общая пассивность; изменения режима – поздний отход ко сну, угнетение или повышение аппетита с предпочтением сладостей.

### ***Можно ли по внешним признакам определить наркомана?***

Зависит от того, какие психоактивные вещества и наркотики употребляются.

Опиаты, натуральные и синтетические, такие как метадон, героин и фентанил, вызывают эйфорию, бледность и сухость кожных покровов и слизистых, сужение зрачков. Признаки острой интоксикации каннабиоидами (гашиш, марихуана, анаша) – покраснение лица, блеск глаз, расширенный зрачок, сухость языка и слизистых ротовой полости, нарушение координации, смазанность речи, неадекватная веселость или тревога. При употреблении «спайсов» могут проявляться различные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации.

Проблемой являются распространение курительных смесей. «Миксы» рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности: курение смеси приводит к расстройству психики, часто хроническому и необратимому.

### ***Как уберечь близких от зависимости?***

Научитесь строить доверительные отношения с детьми, тогда ребенок не будет слушать друзей, что-то пробовать. Объясните, что проба любого наркотика может быть первой в череде последующих, а может оказаться единственной и последней в жизни. Собственным примером покажите, что удовольствие можно получать от общения, спорта, учебы. И будьте к детям внимательны.

***Если вы заподозрили, что сын или дочь употребляют наркотики, срочно обратитесь к специалистам: на ранних стадиях еще возможно предупредить развитие тяжелых расстройств.***